

# LIIKUTTAVA VANHUUS

keskiviikko 7.9. klo 10-13  
WPK-talolla

Kauppakatu 4, 18100 Heinola

- 10.00 **TAPAHTUMAN AVAUS**  
Kirsi Timonen, johtava ylilääkäri
- 10.15 **VIREYTTÄ VUOSIIN VIISAILLA VALINNOILLA**  
Hanna Partanen, ravitsemusterapeutti
- 11.15 **ISTUMATANSSIA KANSANLAULUIHIN**
- 11.30 **KAHVITAUKO** (omakustanteinen)
- 12.00 **ASIAA TYYPIN 2 DIABETEKSESTA**  
Heidi Pajunen, diabeteshoitaja
- 12.30 **VANHUUSIÄN LONKKAONGELMAT**  
Jari Kinnunen, fysioterapeutti



TAPAHTUMA ON  
MAKSUTON!

- VERENPAINENMITTAUS, DIABETESRISKITESTI
- LIIKUNTAPALVELUT / LIIKUNTANEUVONTA
- TERVEYSTUPA / ASIAKASOHJAUS