

PlaaniNews

Heinolasta heinolalaisille



Liikunta ja urheilu | 8



Kulttuuri | 2-3

90 vuotta
voimistellen

Runoja pirtistä



Päätoimittaja Jussi Varjo

PlaaniNews tuonut näkyvyyttä yhdistyksille

Yleinen

Syksyllä 2015 alkanut PlaaniNews-hanke on päättymässä. Hankkeen aikana heinolalaiset yhdistykset ovat tuottaneet runsaasti tiedotteita omasta toiminnastaan ja saaneet uudenlaista näkyvyyttä.

Hankkeen järjestämissä viestintäkoulutuksissa paikalliset yhdistystoimijat ovat saaneet arvokkaita vinkkejä ja neuvoja alansa huippuammattilaisilta. Valtakunnallisesti tunnetut Vuoden viestintäammattilaisen 2015 Heidi Korva, Viestintä-Pirittan Piritta Seppälä ja Radical Soulin Salla Saarinen ovat tuoneet uutta näkemystä ja vetoapua viestinnän haasteisiin. Koulutuksista saatu palaute on ollut myönteistä ja osallistujat ovat rohkaistuneet kirjoittamaan edustamansa yhdistyksen toiminnasta.

Tämä ja viime marraskuussa julkaistu ensimmäinen paperinen PlaaniNews-lehti on jaettu 12 000 talouteen Heinolan alueella. Hyvää palautetta saaneella julkaisulla haluttiin tuoda PlaaniNews sellaisten lukijoiden ulottuville, joilla ei ole mahdollisuutta käyttää nettiä.

Lisäksi PlaaniNewsiin on voinut tutustua Tuttavantuvalla sekä ravintola Kestin ja palvelutalo Konsulin auloissa sijaitsevilla tableteilla.

Vaikka hanke ja sen myötä syntynyt nettijulkaisu näillä näkymin loppuvatkin, eivät paikallisten yhdistysten

viestintätarpeet katoa. Toivon, että PlaaniNews-hankkeessa mukana olleet yhdistykset jatkavat toiminnastaan tiedottamista ja ovat aktiivisesti yhteydessä paikalliseen mediaan.

Yhteistyötä yhdistysten kesken ei sovi unohtaa. Pienen paikkakunnan pienet ja keski-suuret yhdistykset voivat saavuttaa paremman näkyvyyden ja turvata tulevaisuuden toimintaedellytyksensä yhteistyötä tehden. Paikallisuus ja yhteistyö ovat voimavaroja, joihin heinolalaisten yhdistysten kannattaa keskittää voimavaransa. Tästä hyötyvät kaikki, niin yhdistykset kuin paikalliset asukkaatkin. Iloista kevään odotusta toivottaen, *Jussi Varjo, päätoimittaja.*



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Tämä julkaisu on toteutettu EU:n maaseudun kehittämisen maatalousrahaston ja Päijänne-Leader ry:n tuella. Julkaisija ei vastaa mahdollisista paino- ym. virheistä.

Heinolan Kameraseuran kuvakilpailu



Kulttuuri | 3

Kädentaitajien Elämyspuoti



Yhdistykset | 4

"Lapset ensin" on hyvä ja tärkeä slogan



Yhdistykset | 6



Mikä on PlaaniNews?

PlaaniNews on nettijulkaisu, josta löytyy paikallisten yhdistysten, yhteisöjen ja yksittäisten asukkaiden juttuja. Lisäksi sivustolla on tapahtumakalenteri ja mahdollisuus kommentoida sivustolla julkaistuja juttuja.

PlaaniNewsiin voi tutustua osoitteessa plaaninews.fi.

Voit myös lähettää juttuideasi sivujemme kautta: plaaninews.fi/lahetajuttu

Tehdään yhdessä

Olemme avoimia erilaisille juttuideoille ja otamme mielellämme vastaan Sinunkin kirjoittamaa tai kuvaamaa aineistoa. Emme suinkaan ole pelkästään yhdistyksiä varten, vaan haluamme olla aidosti lähellä heinolalaista.

Kulttuuri

Kun muistelen

Teksti: Katja Tamminen,
Kuvat: Heinolan Runonkantajat

*”Kun muistelen, kuin monta iltaa,
olen istunut yksin, yksin,
ja katsellut taivahan tähtiä,
jotka vilkkuvat vieretyksin,
niin tyttöni,
oi, tyttöni,
sua lähelle tulla mun täytyvi,
ja katsoa kauvan, kauvan...”*
Eino Leino, Kun muistelen



Jos satuit olemaan paikalla Runo Kantaa -runoviikon avajaisissa kesällä 2016, muistat tämän lau-lun. Sen esitti Duo Toivanen & Rantala Kahvila Torissa. Lisäksi avajaisissa kuultiin Leevi Haaviston komea juhla-faafari, sekä kaupunginjohtaja Jussi Teit-tisen runo. Runoviikko huipentui Harjupaviljongin runojuhlaan runoilija Katariina Vuorisen esityksen äärelle.

Kun muistelen, antamatta ajan muistoja kullata, muistan hyvinkin elävästi vuoden takaisen runoviikon olleen hyvin sateinen. Erityisesti avajai-sissa satoi aivan kaatamalla. Myös sitä edeltävänä vuonna sade piti lähes koko runoviikon ajan pintansa niin tiukasti, että katuruno -tempaus, jossa tarkoi-tus oli kirjoitella liidulla runoja pitkin kaupungin asfalttia, meni plörinäksi. Muuten sade ei vuosien varrella ole runomeno-ja haitannut. Päävastoin. Suloi-nen sateen ropina on siivittä-nyt mielen lyyrisille taajuuk-sille erityisesti Bar Bulmerin suojissa sekä Café Kailaan lasipaviljongissa.

Kun muistelen Runo Kantaa –runoviikon kolmea mennyttä vuotta, tunnen rinnassani läm-pöisen läikähdyksen. Runo-viikko, kuten muutkin tapah-tumat on kuin palapeli, joka kasataan joka kerta aina uudes-taan ja uudestaan. Osa viikon sisällöstä on vakiinnuttanut paikkansa, osa uudistuu omalla painollaan. Erityisesti runopro-menadi on saanut vuolaasti kii-tosta. Kun muistelen, näistä kiitoksista on erityisesti jäänyt mieleeni näyttelijä-ohjaaja Kari Heiskasen sanat siitä, miten hieno kokemus on pysähtyä auringossa kylpe-vän virran äärelle, ja soutaa läpi Saima Harmajan runon.

Tekeville on sattunut ja tapah-tunut. Muistan erään openmi-kin, jossa vahvistimen puuttu-essa runojen vieno luenta sai kokonaan uuden ulottuvuuden, jos siis halusi yleisön kuulevan. Muistan myös erään vuoden runopromenadin ripustustal-koot. Taivas laski vettä niskaan niin taukoamatta ja tosis-saan, että Rantapuisto lainehti ja sen nurmella joutui kahlaa-

maan. Siinä meinasi olla vitsit vähissä. Mietimme läpimär-kinä, onko tässä mitään järkeä? Oli siinä. Tuli hieno kesä, jonka jälkeen päätimme, että runojen pitää saada olla puissa esillä pidempään kuin yhden viikon ajan. Heinolan kaupunki oli kanssamme samaa mieltä!

pitkin kaupunkia juuri ennen H-hetkeä. Muistan miltä lami-nointikone tuoksui, kun sillä on laminoitu sormet rakkuloilla 130 runoa. Muistan, että jossain kohtaa vuotta, useimmiten syk-syllä iskee väsymys, joka taas kevättä kohden muuttuu innoksi ja ylpeydeksi tätä suurella sydä-mellä kasattua tapahtumaviik-koa kohtaan.

Nyt muistaessani sanon myös, että tulevana kesänä Runo Kantaa -Runoviikko järjestetään 3.-9.7.2017. Sen järjestää yhdis-tyksemme, Heinolan Runonkan-tajat yhdessä Heinolan kulttuuri-toimen kanssa. Sisällöstä en vielä kerro, mutta lupaan, että meitä runollisten laulujen ystäviä tullaan hemmottelemaan isolla kädellä.

Runo Kantaa -runoviikko taas 3.-9.7.2017 Heinolassa



Runoja

Kuva: Katja Tamminen

Muisti

Meille tuli jokin teema: runoilija kuka hän on? Päivät menivät touhussa, tossotuksessa, tärkeitä tehtäviä.

Mikä oli runoilijan nimi? Pakko pysähtyä, odottaa pimeyden menoa. Tuoko muisti nimen vai maiseman?

Ja jostain tuli mieleeni Antti, isäni serkku. Sankari, tietysti hyvässä ojennuksessa sankarihaudassaan.

Siihen pysähtyi Ukrainan ylpeys valiodivisioona talvipakkasella Raatteella. Mutta teema, runoilija? Unohtuu pimeässä pakkasyössä.

En löydä reittiä kiireessä, tossotuksessa. Pimeys peittää teaman minut, runoilijan.

Matka Raatteelta Ilomantsin kirkkomaahan on lyhyt. Enää ei tarvitse tietää, muistaa, Antti vartioi ojennuksessa valkeat hautaristit.

Matka muistin takaa on raskas en jaksa, istun. Kesä, hongat lämmittävät. Elävän on jatkettava, muistaa.

Ja minä itkin.

-Pekka Moilanen

Kulttuuri

Heinolan Kameraseuran kuvakilpailu

Teksti: Joni Ylönen

Heinolan Kameraseura aloitti vuoden 2017 kuvakilpailulla, jossa oli mukana paljon kimallusta. Kilpailussa oli kaksi sarjaa; "Luomukuvat" ja "Käsitellyt", joissa oli kaiken kaikkiaan 19 kuvaa. Parhaat kuvat valikoituivat tuttuun tapaan yleisöäänillä.

Kameraseura jatkaa aktiivista toimintaansa tarjoten monipuoliset mahdollisuudet valokuvauksen harrastamiseen ja kehittämiseen.



Jari Lappalainen: Kirpakka keli



Harri Huittinen: Kymenvirran unelma



Kari Utti: Tähtipari

Tervetuloa mukaan!

Mikäli kuvaus innostaa, olet erittäin tervetullut mukaan jakamaan harrastuksesi meidän kanssa. Heinolan Kameraseura, www.heinolankamera.ig.fi

pirtistä

Yhteys

Lapset, kuin naakkaparvi. Lähestyvät, yksilöityvät -monojen alla narskahtelee hiekka ja pakkaslumi.

Sukset sojottavat sinne tänne yhdet kohti taivasta kuin antenni.

Veikko Hakulinen hymyilee pilven haituvien takaa syntyy yhteys menneestä tulevaan.

Äänet loittonevat metsän suojaan, muuntautuvat naakkaparveksi jälleen.

Minuun jää valon häivähdys -harmaaseen talvipäivään.

-Eine K

Palapeliä

Salainen elämä enkelten tanssi kätkeyt vaistot paremmat kuin kätkeyty raha lempeän elämän maut.

Oli syyskuun ensimmäinen päivä yksinäinen ihminen liukui kirjojen maailmaan kuin suuri hylje veteen etsien tietä onnenmaahan toivoen olevansa villijoutsen lentämässä päiväkirjojen teksteistä syntisiin uniin.

-Marita Enberg

Yhdistykset

Kädentaitajien Elämyspuoti

Teksti ja kuvat: Kirsi Paakkinen



Heinolan kirkonkylässä sijaitseva Kädentaitajien Elämyspuoti tuottaa nimensä mukaisesti kävijöilleen elämyksiä. Viihtyisää käsitömyymälää ylläpitävä yhdistys, Elämystaiturit ry, järjestää myös kursseja, näyttelyitä ja muita tapahtumia.

Elämystaiturit ry on noin 30 kädentaitajan yhdistys, jonka jäsenet tulevat Heinolasta, Lahdesta ja lähiseudulta. Mukana on niin käsitöyrittäjiä, kuin harrastukseksen käsitöitä tekeviä. Yhdessä tekeminen on mukavaa ja yhdessä saamme myös paljon aikaan! Etsimme myös uusia, aktiivisia jäseniä iloiseen joukkoomme.

Kädentaitajien Elämyspuoti on yhdistyksen käsitömyymälä, joka sijaitsee Heinolatalon alakerrassa, osoitteessa Vanhatie 51. Palvelemme: ti-pe 11-17 ja la 10-14. Tuotevalikoimamme on laadukas ja todella monipuolinen. Osa tuotteista on yksittäisiä uniikkikappaleita. Kaikki tuotteet ovat käsin tehtyjä. Myymälästäamme löytyy mm. tuotteita kodin sisustukseen, mattoja, asusteita, laukuja, koruja, kortteja ja leluja. Meiltä löydät kauniita ja yksilöllisiä käsitötuotteita itsellesi ja lahjaksi!

Tervetuloa myös kutomaan! Kutojen käytössä on kuudet kangaspuut. Varaa oma kudonta-vuorosi, p. 041 754 9489.



Tulevia tapahtumia:

14.2. - 2.4. Naiseuden Voima-näyttely, valokuvaaja Soile Ulkosen kuvia naisista ja naiseudesta
25.3. Askartelua vanhoista kirjansivuista ja lehdistä -kurssi, ohjaajana Ulla Harjumäki
Kurssi-ilmoittautuminen ja lisätietoja: p. 041 754 9489.
Ilmoittelemme aktiivisesti toiminnastamme: www.elamyspuoti.fi ja www.facebook.com/Elamyspuoti

Seurakunta

Uusi lähetyssihteeri on aloittanut työnsä

Teksti: Irja Voutila

Hei! Olen Irja Voutila, Heinolan seurakunnan lähetyssihteeri. Olen aloittanut työt 1.helmikuuta Tuulikki Ihalaisen jäädessä eläkkeelle.



Tehtäviini kuuluu seurakunnan lähetystyön ja aikuisten parissa tehtävän työn organisointia, siis monenlaisten tilaisuuksien, tapahtumien ja pienryhmien järjestelyä. Olen huomannut, että niitä täällä on runsaasti! Seurakunnan toiminta vaikuttaa näin tuorein silmin katsottuna monipuoliselta ja eläväiseltä ja monesta asiasta kantavat vastuuta vapaaehtoiset seurakuntalaiset. Tervetuloa mukaan!

Olen koulutukseltani sosionomi ja diakoni. Aikaisemmin olen ollut töissä muun muassa Sipoon suomalaisessa seurakunnassa ja Joutsenon seurakunnassa ja ehtinyt olla sekä diakonin että lähetys-sihteerin tehtävissä. Heinola on kaupunkina minulle uusi tuttavuus, mutta olen kotoisin Nastolasta, joten seutu tuntuu kotoisalta.

Muutama vuosi sitten uteliaisuus ja halu oppia uutta veivät minut seurakuntatyöstä vanhojen huonekalujen ja sisustusten pariin.

Opiskelin restaurointia ja hankin siitä itselleni toisen ammatin. Tällä hetkellä nuo taidot ilahduttavat lähinnä omalla harrastuksena ja vastapainona työlle, ja erilaisia pieniä käsitöprojekteja onkin melkein koko ajan vireillä.

Olisin mukava tutustua moniin seurakuntalaisiin, joten tulkaahan tervehtimään kun tavataan! Katsellaan yhdessä eteenpäin. Kun luonnossa valo jo kohta voittaa pimeyden, toivon, että samoin saisi elämäämme valaista Kristuksen kirkkaus.

Yhdistykset

Heinolan Raittiusyhdistyksen kokousuutisia

Teksti: Saimi Kivilahti



Heinolan raittiusyhdistys ry:n vuosikokous pidettiin Tuttavantuvalla 1.2.2017. Yhdistyksen johtokuntaan valittiin Aini Leinonen, Anja Kinnunen, Anja Kuusinen, Reijo Ronnila ja Dimitri Tarzalainen. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Saimi Kivilahti ja

varapuheenjohtajaksi Dimitri Tarzalainen. Kuminuori vuonna 2017 on Filipp Tarzalainen. Edustajaksi Päijät-Hämeen raittiuspiirin kokouksiin valittiin Reijo Ronnila ja Saimi Kivilahti. Heinola Raittiusyhdistyksen edustajaksi Raittiuden Ystävät ry:n edustajakokoukseen

17.-18.6.2017 Töysään valittiin Saimi Kivilahti. Kokousemäntänä toimi Mirja Forsman.

Uutena toimintamuotona yhdistys aloittaa ”pääteetön paikka nuorille” -toiminnan viikonloppuisin Heinolassa, jos yhdistys saa avustusta toimintaan.

Yhdistykset

Teksti: Raija Hakkarainen

Päijät-Hämeen aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry Heinolan AVH-kerhon toimintasuunnitelma 2017

Heinolan AVH-kerho kokoontuu Tuttavantuvalla (Koulukatu 18, Heinola) kuukauden neljäntenä maanantaina klo 15.30 - 17.30, lukuun ottamatta kesä-, heinä- ja joulukuuta.

Kokoontumisen sisältöinä on sosiaalinen kanssakäyminen ja vertaistuen antaminen sekä saaminen kahvitelun lomassa sekä muistin treenaamista.

Tilaisuuden tehtävinä on mm. ajankohtaista asioista tiedottaminen, toimintaan liittyvien toiveiden ja tarpeiden suunnittelu sekä mahdollisten ulkopuolisten asiantuntijoiden vieraaksi kutsuminen.

Heinolasta heinolalaisille

Yhdistykset

Zonta-toimintaa Heinolassa 25 vuoden ajan

Teksti: Kaija Järvinen

Zontilta kysytään usein, mitä Zonta-toiminta on, miten me toimimme ja missä, keitä me avustamme ja millä perusteella. Alla on tiivistelmä Zonta Internationalin ja Heinolan Zonta-kerho ry:n toiminnasta ja päämääristä.

Zonta International (ZI)

ZI on vuonna 1919 perustettu johtava, eri alojen ammattilaisten muodostama maailmanlaajuinen poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton järjestö, joka voimaannuttaa naisia kaikkialla maailmassa palvelu- ja vaikuttamistyön avulla. Zontat antavat vapaaehtoisesti aikaansa, taitojaan ja taloudellista tukeaan palveluohjelmien toteuttamisessa. ZI vaikuttaa edistääkseen naisten ihmisoikeuksia kansainvälisillä, kansallisilla ja paikallisilla tasoilla.

Zonta Internationalilla on neuvoo-antava asema YK:n alajärjestöissä - ECOSOC:ssa, ILO:ssa, UNESCO:ssa - ja edustus kansalaisjärjestöjen foorumissa (NGO) New Yorkissa, Genevessä, Wienissä ja Pariisissa sekä neuvottelevan jäsenen asema Euroopan Neuvostossa.

”ZI näkee tulevaisuuden maailman sellaisena missä naisten oikeudet tunnustetaan ihmisoikeuksiksi ja missä jokainen nainen pystyy käyttämään hyväkseen kaikki kykynsä. Sellaisessa maailmassa naisilla on käytössään tasavertaisesti miesten kanssa kaikki tarjolla olevat voimavarat ja heillä on edustus päätöksenteossa tasavertaisesti miesten kanssa. Sellaisessa maailmassa kukaan nainen ei elä väkivallan pelossa.”

Zonta-toiminnan päämäärät:

- palvella kansainvälisellä ja paikallisella tasolla
- edistää naisen oikeudellista, yhteiskunnallista, taloudellista, koulutuksellista, terveydellistä ja ammatillista asemaa
- toimia kansainvälisen verkostoitumisen ja palvelun avulla rauhan sekä ihmisten ja kansojen välisen yhteisymmärryksen puolesta
- edistää oikeudenmukaisuutta ja ihmisoikeuksien sekä perusvapauden maailmanlaajuisia kunnioittamista
- vaalia kansainvälisesti yhdistyneenä korkeita eettisiä arvoja, toteuttaa palveluohjelmia, antaa keskinäistä tukea ja yhteenkuuluvuutta jäsenilleen, jotka palvelevat paikkakunnallaan, valtiossaan ja koko maailmassa



Ryhmäkuva Zonta-kerholaista yhdessä Aki ja Heli Palsanmäen kanssa ennen hyväntekeväisyysshuutokaupan alkua. Kuva: Leo Kinnunen

Zonta-toiminta Heinolassa

Heinolan Zonta-kerho ry:n toiminta aloitettiin syksyllä 1991. Virallinen jäsenkerhoksi hyväksymispäivä on 3.4.1992, joten kerhomme täyttää 25 vuotta. Tällä hetkellä jäseniä on 22.

Keräämme varoja hyväntekeväisyyteen järjestämällä erilaisia tapahtumia ja tekemällä työtä muiden järjestämissä tilaisuuksissa. Olemme olleet auttamassa korvausta vastaan muun muassa motocross -kilpailuissa, kesäteatterilla ja koiranäytelyssä. Viime vuoden lokakuussa

Tyttöjen päivä tapahtumana oli hyväntekeväisyysshuutokauppa. Lahjoitimme tuoton Mannerheimin lastensuojeluliiton Heinolan paikallisyhdistyksen isosis-kotoimintaan. Kerhomme toimi myös järjestävänä tahona perinteisissä yhdistysten ja käden-taitajien joulumyyjäisissä.

Myyjäisten tuotolla tuimme heinolalaisten vähävaraisten yksinhuoltajaperheiden tyttöjen harrastustoimintaa.

Muita lahjoituskohteitamme viime vuosina ovat olleet mm.

Kanervala, Hopeasilta, Mäntylä-koti ja Tommolän Perhekeskus.

Me Zontat uskomme, että antamalla aikaamme ja tarmoamme voimme vaikuttaa siihen, että naisten ja lasten asema kaikkialla maailmassa paranee.

Mikäli olet kiinnostunut Zonta-toiminnasta niin ota yhteyttä Kirsi Salmiseen puhelinnumeroon 0500 842 982 tai sähköpostitse kirmira@gmail.com

ÄLÄ ALISTU VÄKIVALTAAN

MAKSUTONTA JA LUOTTAMUKSELLISTA APUA YMPÄRI VUOROKAUDEN:

NOLLALINJA PUH. 0800 05005
LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY PUH. 03 875 090
HEINOLA PUH. 0400 980 240

DON'T ACCEPT VIOLENCE!
COSTFREE AND CONFIDENTIAL HELP IS AVAILABLE ANYTIME

HEINOLAN ZONTA-KERHO RYHEINOLAN AKATEEMISET NAISET RY

Yhdistykset

”Lapset ensin” on hyvä ja tärkeä slogan

Teksti: Päivi Barkaway

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Heinolan paikallisyhdistys aloitti toiminnan runsas 80 vuotta sitten. Vuosien varrella useat heinolalaiset ovat panostaneet yhdistyksen toimintaan lasten, nuorten ja perheiden hyväksi. Nykypäivänä aihe on hyvin merkityksellinen sote-uudistuksen myllerryksessä, sillä kohderyhmän palvelut, kuten varhaiskasvatus, koulut ja vapaa-ajan toiminta, jää kuntien vastuulle. Yhteistyö kunnan ja yhdistysten välillä kasvaa ja Heinolan MLL:n jo ennestään hyvien suhteiden kaupungin kanssa toivotaan vahvistuvan. Tältä pohjalta onkin mielenkiintoista ja antoisaa liittyä juuri nyt MLL:n jäseneksi ja vapaaehtoiseksi, kuten Päivi Barkaway kertoo omassa tarinassaan.

MITEN PÄÄDYIT MLL:N VAPAAEHTOISEKSI?

Olen paluumuuttaja, Heinolasta kotoisin. Ylioppilastutkinon suorittuani päätin ottaa vuoden vapaata ennen opintojen jatkoa ja lähdin kaverin kanssa Englantiin au pairiksi. Sille reissulle jäin kunnes puolitoista vuotta sitten työelämän päätyttyä palasin Heinolaan. Nuorena eläkeläisenä halusin mielekästä toimintaa arkeeni. Otin yhteyttä Heinolan MLL:ään, sain kutsun hallituksen kokoukseen tutustumaan yhdistykseen ja ykskaks olinkin hallituksen jäsen. MLL:n ’lapset ensin’ slogan tuntui hyvältä ja tärkeältä, sillä olin työelämässäkin lasten ja perheiden asialla.

MIKÄ ON ROOLISI MLL:N HALLITUKSESSA?

Yhdistyksen hallitus kokoontuu noin kerran kuussa ja siellä raportoin vastuualueitani koskevista asioista. Tekemistä riittää, sillä olen ottanut vastuuleni yhdistyksen netti- ja Facebook-sivut, kerhovastaa- van hommat ja turvavälinei-

den vuokrauksen. Osallistun myös muiden vapaaehtoisten kanssa kerhotoiminnan toteuttamiseen, josta saan tavattoman paljon mielihyvää. MLL:n hallituksen jäsenenä tunnen, että voin vaikuttaa lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia koskeviin asioihin Heinolassa, sillä yhdistyksellä on edustaja kaupungin lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelman kokouksissa.

MILLAISEEN KERHOTOIMINTAAN OSALLISTUT?

Kerran kuussa kokoontuva Terhokerho ja viikoittainen lasten askartelukerho Valolinan vastaanottokeskuksessa kuuluvat vakiokuviiohini. Terhokerhossa lapsilla, vanhemmilla ja senioreilla on mahdollisuus viettää kiireetöntä aikaa yhdessä leikin merkeissä. Tykkään ajatuksesta, että sukupolvien kohtaaminen rikastuttaa sekä lapsen että aikuisen elämää. Lapset saavat aikuisen kiireetöntä aikaa, elämyksiä ja turvalisuutta, ja seniorit mielekästä sisältöä arkeen. Leikkihän on

Vapaaehtois-toiminta tuo rikkautta elämään



Päivi Barkaway, Kirsi Taipale ja askartelukerhon Ahmed-maskotti.

tähän harvinaisen monipuolinen ja tasa-arvoinen aihe, sillä kaikki osapuolet ovat siinä yhtä asiantuntevia. Kerho on toiminnut kaupunginkirjaston tiloissa, mutta huhtikuusta lähtien kokoonnumme perhekeskuksessa, jolloin toivon myös osallistujamäärän kasvavan.

Askartelu pakolaislasten kanssa on todella antoisaa. Lapset ovat iältään 3-12-vuotiaita ja suomenkielellä pärjätään. Lapset auttavat kiitettävästi toisiaan, jotta hommat luistavat ja ymmärrystä riittää. Taideteoksia on luotu pastakuvioista, villalangasta, vessapaperirullista jne. Joskus luetaan tarinoita arabian- tai suomenkielellä, koristellaan pipareita tai piirrellään ja väritel-

lään. On todella kivaa, kun lapset vie omat tuotoksensa yleisnä vanhempiensa ihaileviksi.

MITEN KANNUSTAISIT HEINOLALAISIA MUKAAN TOIMINTAAN?

Vapaaehtoistoiminta tuo rikkautta elämään ja siihen voi antaa aikaa niin paljon tai vähän kuin haluaa. Jos lasten ja perheiden hyvinvoinnin tukeminen kuulostaa omalta jutulta, kannattaa ehdottomasti tutustua MLL:n

toimintaan. Jo jäseneksi liittymisen auttaa, ellei halua osallistua aktiivisemmin vaikka kerhonohjaajana, lapsen/nuoren tukihenkilönä tai avustajana lipaskeräyksissä ja muissa tempauksissa. Hallituskin kaipaa aina uusia jäseniä ja näkökulmia. Meidän mukavaan porukkaan mahtuu miehiä, naisia ja nuoria eri taustoista, joten lämpimästi tervetuloa mukaan.

Lisätietoja:

Puhelin: 044 585 3018
Sähköposti: mllheinola@gmail.com
Nettisivut: www.mllheinola.fi
Facebook: Mannerheimin Lastensuojeluliiton Heinolan paikallisyhdistys ry

Liikunta ja urheilu

Union Plaanin jalkapallokoulu 2010-2012 syntyneille – Myös joukkuetoimintaa nuorille

Teksti: Antti Heikkinen



Union Plaanin kutsuu 5-7-vuotiaat ensi kesäksi mukaan jalkapallokouluun. Joukkuetoimintaa on tarjolla 2007-2009 syntyneille.

Union Plaanin seuratoiminta jatkaa kasvuaan nuorisotoiminnan saralla. Jalkapallokouluun lisäksi vuoden 2009 ikäluokalle löytyy oma joukkue. 2007-2008 syntyneille löytyy yhteisjoukkue. Kaikkien ryhmien vetämi-

sestä vastaavat motivoituneet ja koulutetut ohjaajat. Jalkapallokoulussa mukana on myös naisohjaajia.

Varttuneemmille pelimiehille on perustettu 6-divisioonassa pelaava Union Plaanin akatemijoukkue, jonka on tarkoitus toimia pelaajapolkuna edustusjoukkueeseen. Akatemijoukkue palvelee koko seuraa tarjoamalla nuorille pelaajille mahdollisuu-

den kehittyä ja saada kokemusta miesten peleistä ennen liittymistä edustusjoukkueeseen.

Union Plaanin edustusjoukkue jatkaa toista kauttaan Kaakkois-Suomen piirin neljännessä divisioonassa. Joukkueen tavoite on nousta kauden päätteeksi Kolmoseen. Edustusjoukkueen valmentajana jatkaa Jani Lehtelä ja joukkueen rakensäminen on hyvässä vauhdissa.

Edustusjoukkueen tosipelit alkavat huhtikuun alussa, kun Union Plaanin matkaa 8.4.2017 Myllykoskelle maineikkaan MYPÄN vieraaksi Regions' Cupin avauskierroksen otteluun.

Heinolasta heinolalaisille

Yleinen



Ainutlaatuista lastenkulttuuria Heinolassa –Elämyksellinen runopolku yhdistää lyriikan ja teatterin

Viimesyksyinen pilottikokeilu saa jatkoa, kun elämyksellinen runopolku -tapahtuma järjestetään toisen kerran. Heinolan WPK-talolla järjestettävässä tapahtumassa rohkaistaan lasta käyttämään monipuolisesti omaa itseään ja omia tunteitaan kuvaavia sanoja.

Viime syksynä järjestettiin pilot-timuotoisena kokeiluna elämyksellinen runopolku heinolalaisille tokaluokkalaisille ja avoimen päiväkodin lapsille. Positiivisen palautteen myötä ideaa on kehitelty ja nyt polulle kutsutaan kaikki Heinolan kolmasluokkalaiset perjantaina 24.3.2017 Heinolan WPK-talolle. Runopolku on avoinna kaikille seuraavana päivänä lauantaina 25.3.2017 klo 10-13.

Tehtävapisteissä kootaan lyyrinen omakuva

Heinolan WPK-talolle rakennettu teatterin keinoja hyödyntävä lavaste-, ääni- ja valomaailma.

Lisätietoja:

Heinolan kulttuuritoimisto:

Velkki Mykrä, tapahtumatuottaja
Puhelin: 0500 843 028
Sähköposti: velkki.mykra@heinola.fi

Katja Tamminen, runoilija-ohjaaja
Puhelin: 045 222 7005
Sähköposti: katjamarianna@gmail.com



Terveystuvan kevään teemapäivät

- 15.3. keskiviikkona klo 13-14.30 ”Aivoviikon tapahtuma” Terveystuvalla (Torikatu 13 G, 2.krs). Terveystuvan muistiasiantuntijat antavat neuvoja aivoterveystyön edistämiseen.
- 22.3. keskiviikkona klo 9-11 ”Terveystyön suun puhdistuksella” Terveystuvalla (Torikatu 13 G, 2.krs). Suuhygienisti opastaa suun puhdistuksessa ja kuivan suun hoidossa sekä vastaa suun terveyteen liittyviin kysymyksiin.
- 3.4. maanantaina klo 13 PalveluSantran teemaluento aiheesta hoitotohto Jyränkölän juhlasalissa (Siltakatu 11). Hoitotahdon laatimisesta ja sen käyttämisestä puhumassa lääkäri. Ennen luentoa (klo 12-13) mahdollisuus maksuttomaan verenpaineen mittaukseen ja palveluneuvontaan.
- 26.4. keskiviikkona klo 13-15 ”Päivätanssit” Jyränkölän juhlasalissa (Siltakatu 11). Tanssia pelimannin tahtiin, mukana Jyränkölän vapaaehtoisia tanssittajia.
- 27.4. torstaina klo 13-14.30 ”Sydänviikon tapahtuma”. Tietoa verenohennuslääkkeistä ja Heinolan kaupungin INR polin toiminnasta.
- 17.5. keskiviikkona klo 10-12 ”Kevätkarkelot” Maaherran puistossa. Liikunnanohjaajan ohjaamana liikunnallinen hetki keväisessä ulkoilmassa. Säävaraus.

Tanssit Vierumäen aavehallilla

Heinolan Kehitysvammaisten Tuki ry järjestää tanssit Vierumäen aavehallilla (Veljespolku 3, 19110 Vierumäki) lauantaina 22.4. klo 13-16. Liput 10€. Kahvitarjoilu. Lisätietoja yhdistyksen pj. Kaija Tolppanen, puh. 050 340 3607



”Reunalla rohkeus on voimaa.” Lukijan kuva: Marja Kytö

90 vuotta voimistellen



Golden Foxes –cheerleadingryhmä Winter Wildness –kisoissa Hyvinkäällä viime joulukuussa. Kuva: Tero Wester Photography

Heinolan voimisteluseura tarjoaa erilaisia liikuntamuotoja kaiken ikäisille liikkujille. Kohta 90-vuotiaasta seurasta löytyy ryhmiä aina harrastelijaporukoista kilparyhmiin.

Heinolan Voimisteluseurassa ollaan kovaa vauhtia valmistautumassa tämän vuoden päätapahtumaa varten. 24.8.2017 on se päivämäärä, jolloin kaupunkilaiset voivat tulla Heinolan kesäteatterille juhlimaan 90-vuotiaasta Voimisteluseuraamme. Silloin kaikki seuramme ryhmät esiintyvät voimistelunäytöksessä. Iloinen seuramme on täynnä eri-ikäisiä jumppaajia ihan pienistä temppukoululaisista eläkeikäisiin. Väliin mahtuu monenlaista harrastajaryhmää, kuten cheerleadingiä, joukkuevoimistelua, naisten tanssillista

voimistelua ja voimistelukoulua. Parin viime vuoden ajan on ollut myös kilpailuihin tähtääviä ryhmiä. Se on asettanut seuratoiminnan ihan uudelle tasolle. Seuramme sydän ovat ammattitaitoiset ohjaajat ja valmentajat. Heidän tavoitteellinen ja tarmokas työ näkyy viikoittain. Lisäksi seuraa luotsaava johtokunta on ajan hermolla, motivoitunut ja työtä pelkäämätön. Näillä eväillä, jumppareiden ja yhteistyöhaluisten vanhempien kanssa syntyy liikuttavia elämyksiä ja unohtumattomia kokemuksia voimistelun parissa.

Heinolan voimisteluseura

Heinolan voimisteluseura on liikuttanut heinolalaisia mummosta muksuun jo vuodesta 1927. Tarjoamme terveyttä edistävää liikuntaa kaiken ikäisille.

Kevätkauden 2017 jumpat alkoivat ma 9.1.2017. Kevätkauden jumppatarjontaan voit käydä tutustumassa verkkosivuiltamme www.voimisteluseura.nettisivu.org

Suomi
100
vuotta

Juhlatapahtumat
Heinolassa
2017

su 19.3.2017
Kirkkokonsertti
Pitäjänkirkko

Gloria -kuoro
Ohjelmistossa mm.
Vivaldia, Merikantaa,
Kuusistoa ja Beethovenia.

Eira Pitkänen p. 044 321 2313

to 13.4.2017 asti
Heinola Design näyttely
Heinolan kulttuuritoimisto

Paikallista huonekalumuo-
toilua ja älykalusteita.

Kauppakatu 4
p. 03 849 3606
www.heinola.fi

su 23.4.2017
Juhlakonsertti
Lyseonmäen koulu

Heinolan Musiikintälvät
Suomalaisia säveltäjiä.

Heinolan Musiikintälvät ry
Pekka Kolehmainen
p. 050 652 06

10.6.-20.11.2017
Pienet piimäsuut,
lapsen 100 vuotta
Suomessa
Heinolan kaupunginmuseo

Entisajan lasten vaatekasta,
leluja ja lastenhoitovälineitä
p. 03 849 3651

to 24.8.2017
Voimistelua 90 vuotta
Heinolan kesäteatteri

Juhlanäytöksessä esiintyvät
kaikki seuran ryhmät. Vapaa
pääsy.

Heinolan voimisteluseura
Teija Naakka
p. 040 581 9422

la 23.9.2017
Kylvettäjättärien iltamat
WPK-talon pihapiiri

1900-luvun alunkylpykauten
päättäjäisjuhlien tyyliin.

Heinolan kulttuuritoimisto
ja Heinolan museot
p. 03 849 3606

ke 25.10.2017
Heinola sisällissodassa
kirjan julkistaminen

Matti Aalto

Heinolan kulttuuritoimisto
ja Heinolan museot
p. 03 849 3606

Itsenäisyyspäivän juhlallisuuudet

ti 5.12.2017
Neljäsluokkalaisten itsenäisyyspäivän
vastaanotto WPK-talolla.
Vastaanottamassa kaupunginjohtaja.

ke 6.12.2017
Itsenäisyyspäivänjuhla Heinolan torilla.
Teemalla yhdessä.
Heinolan kaupungin kirkko ja Pitäjänkirkko
jumalanpalvelus, käynnit haudoilla.
Veteraanikahvit

Suomi Finland
100

Päivitetty 3.3.2017
Lisätiedot: Heinolan kulttuuritoimisto
Kauppakatu 4
p. 03 849 3606
www.heinola.fi/suomi100

**PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMÄ**

Heinola



Golden Foxes -cheerleadingryhmä treenisalilla. Kuva: Pinja Koivisto

**Seuramme
sydän ovat
ammattitaitoiset
ohjaajat**

Jakelun tiedot

Päätoimittaja: Jussi Varjo | Julkaisija: Jyränkölän Setlementti ry / PlaaniNews-hanke | Taitto: Mainostoimisto EXX | Painopaikka: Lehtisepät Oy, Pieksämäki | Jakelu: Esa Jakelut